

MRA protocol geaccrediteerd tandheelkundig slaapgeneeskundige

Intake

- Verwijsbrief van KNO-arts of longarts, AHI score, saturatie, houdingsafhankelijk OSAS en polysomnografie
- Schriftelijke medische anamnese, BMI en ESS
- OPG
- Intraoraal onderzoek, beoordelen mondhygiëne, DPSI score, articulatie en proale range beoordelen
- Eventueel digitale foto's van occlusie
- Schriftelijke en mondelinge informatie aan patiënt geven, tonen MRA
- Leefstijl en slaaphygiëne adviezen meegeven en verwijzen naar www.nvts.nl
- Akkoordverklaring c.q. Informed Consent en offerte meegeven
- Rapportage aan verwijzer (bij géén indicatie of als patiënt géén MRA wenst)

Afdruk

- Schriftelijke offerte en Akkoordverklaring ondertekend retour
- Alginaat afdruk bovenkaak en onderkaak maken
- Proale range bepalen en beetregistratie uitvoeren (George Gauge)

Plaatsen MRA

- Uitleg mondeling en schriftelijk (gebruiksaanwijzing en garantie)
 - mondhygiëne adviezen
 - onderhoud MRA
 - te verwachten problemen (meer/minder speeksel, pijn spieren/gewricht, kortdurende occlusiestoornis, op lange termijn potentieel blijvende verandering van de occlusie)

Controle twee weken na plaatsing

- Controleren effectiviteit en neveneffecten + onderhoud
- Rapportage naar verwijzend medisch specialist, huisarts en huistandarts

Controle twee á drie maanden na plaatsing

- Controleren effectiviteit en neveneffecten + onderhoud
- Controle PSG aanvragen bij verwijzer indien aanvangs AHI >15, of indien aanleiding tot controle van de effectiviteit

Controle 6 maanden na plaatsing

- Controleren effectiviteit en neveneffecten + onderhoud
 - parodontale- en dentale situatie
 - kaakgewrichtsklachten
 - permanente veranderingen in occlusie
- Eventueel digitale foto occlusie (vergelijk met beginsituatie)
- Rapportage van het therapie effect (objectief en subjectief) aan verwijzer en betrokken behandelaars (inclusief huisarts). Rapportage of de behandeling al dan niet zal worden gecontinueerd en op welke termijn controle werd afgesproken.

Controle jaarlijks herhalen, indien bijzonderheden frequentere controles afspreken