

## Accreditering tandheelkundig slaapgeneeskundige erkend door de Nederlandse Vereniging voor Tandheelkundige Slaapgeneeskunde (NVTS)<sup>1</sup>

---

### **Bepalingen:**

Het mandibulair repositieapparaat (MRA) is een intraoraal gedragen apparaat dat de mandibula in een voorwaartse stand houdt. Een MRA is primair bedoeld als behandelmodaliteit voor slaapgerelateerde ademhalingsstoornissen ten gevolge van een relatief te nauwe en/of te slappe farynx. Deze stoornissen betreffen met name snurken en obstructief slaapapneu (OSA). Onder een MRA wordt verstaan een apparaat dat met behulp van gebitsafdrukken en een constructiebeet of beetregistratie door een tandtechnisch laboratorium op maat is gemaakt.

Een door de NVTS als zodanig erkende NVTS-geaccrediteerd tandheelkundig slaapgeneeskundige is een tandarts of tandarts-specialist die zich op professionele wijze zelfstandig en onder eigen verantwoordelijkheid bezighoudt met de behandeling van patiënten met slaapgerelateerde ademhalingsstoornissen, waarbij MRA's als onderdeel van een integraal behandelingsplan worden toegepast. Dit alles dient uitgevoerd te worden volgens de meest recente richtlijnen van het Kwaliteitsinstituut voor de Gezondheidszorg CBO.

De in de opleiding tot tandarts verworven kennis en vaardigheden dienen als ingangseisen voor de opleiding tot NVTS-geaccrediteerd tandheelkundig slaapgeneeskundige. Kandidaat NVTS-tandheelkundig slaapgeneeskundigen kunnen dus zijn: tandarts, orthodontist, kaakchirurg.

De NVTS-geaccrediteerd tandheelkundig slaapgeneeskundige dient geregistreerd lid te zijn van de NVTS. Voor vermelding op de landkaart van [www.nvts.nl](http://www.nvts.nl) is lidmaatschap van de NVTS dus ook vereist. Accreditatie moet via de NVTS aangevraagd worden. De kosten hiervoor bedragen €300.

De NVTS-geaccrediteerd tandheelkundig slaapgeneeskundige kan aantonen dat voor de behandeling van slaapgerelateerde ademhalingsstoornissen hij/zij een samenwerkingsverband heeft met een KNO-arts en/of longarts en/of eventueel een neuroloog.

### **Definitie accreditatie:**

Erkenning door een gezaghebbende organisatie dat een andere organisatie of persoon een bepaalde taak op medisch en tandheelkundig verantwoorde wijze kan uitvoeren. Accreditatie wordt verleend door het Collegium.

### **Taken NVTS-geaccrediteerd tandheelkundig slaapgeneeskundige:**

#### *A. Consultatie*

Het uitvoeren van onderzoek naar de aard en omvang van de slaapstoornis, dit eventueel in overleg met een behandelend medisch specialist. Dit dient te leiden tot een advies, verwijzing of opstellen van een behandelplan waarbij een MRA een onderdeel van de behandeling kan zijn.

#### *B. Behandeling*

Het behandelen van de patiënt door middel van een MRA. Dit behelst het nemen van afdrukken en eventuele registraties, het plaatsen van het MRA, het geven van adviezen en uitvoeren van de benodigde controles en het behandelen van complicaties.

### **Eisen tot erkenning NVTS-geaccrediteerd tandheelkundig slaapgeneeskundige:**

Theoretische kennis en praktische ervaring zijn basisvoorwaarden voor accreditering.

Bij het opstellen van dit voorstel is tevens gebruik gemaakt van overeenkomstige beleidsregels van de de meest recente richtlijnen van het Kwaliteitsinstituut voor de Gezondheidszorg CBO, Deutsche Gesellschaft Zahnärztliche Schlafmedizin (DGZS) en de American Board of Dental Sleep Medicine (ABDSM).

---

<sup>1</sup> Goedgekeurd door de Algemene Ledenvergadering van de NVTS op 16-04-2010.

### **Aanvraag van accreditatie:**

Bij aanvraag van accreditatie moet de kandidaat de volgende gegevens aan het Collegium kunnen overdragen:

1. Bewijsstuk BIG-registratie / registratienummer
2. Bewijsstuk van deelname aan door het Collegium erkende cursussen en/of congressen aangaande de tandheelkundige slaapgeneeskunde.<sup>1</sup>
3. Beschrijving en bewijs van multidisciplinair samenwerkingsverband. Er moet minstens sprake zijn van een samenwerking met een KNO-arts en/of longarts.
4. Met goed gevolg afgelegd schriftelijk NVTS-examen.<sup>2</sup>
5. Lijst van tenminste 30 uitgevoerde patiëntenbehandelingen met op spreadsheet vermeld: start behandeling, leeftijd en geslacht patiënt, AHI voor en na behandeling (bij OSA patiënten) en het type MRA.<sup>3</sup> Daarnaast het overleggen van 5 patiëntencasussen die als volgt gedocumenteerd dienen te zijn:<sup>4</sup>
  - A. Bewijs van verwijzing door KNO-arts en/of longarts en eventueel een neuroloog met het verzoek voor vervaardiging van een MRA. In deze verwijzing moeten vermeld zijn: medische gegevens patiënt: gegevens poly(somno)grafie (bij OSA patiënten).
  - B. Onderzoeksgegevens dentitie met betrekking tot: Angle-classificatie en occlusie, onderzoek kaakgewricht en kauwspieren, conditie gebit en parodontium, panoramische röntgenfoto, eventueel röntgenschedelprofielfoto, foto's gipsmodellen en/of mondfoto's van patiënt (eventueel met MRA in positie).
  - C. Verslag van tenminste 3 controleafspraken met behandelingsverloop en eventuele instelprocedure van het MRA. Hierbij dienen tevens de bevindingen met betrekking tot kaakgewrichten, kauwspieren, dentitie en parodontium te worden aangegeven.
  - D. Gegevens poly(somno)grafie gemaakt onder therapie (bij OSA patiënten). Tenminste 2 van de 5 gedocumenteerde patiënten dienen OSA patiënten te zijn.

### **Gedagsregels voor de NVTS-geaccrediteerd tandheelkundig slaapgeneeskundige:**

De samenwerking tussen de NVTS-geaccrediteerd tandheelkundig slaapgeneeskundige en de verwijzer geschiedt op basis van onderling vertrouwen. Onderzoek en behandeling vinden plaats op grond van duidelijke afspraken tussen de verwijzer, de patiënt en de NVTS-geaccrediteerd tandheelkundig slaapgeneeskundige.

De NVTS-geaccrediteerd tandheelkundig slaapgeneeskundige beperkt zich uitsluitend tot die handelingen waar de verwijzer om heeft verzocht en informeert de patiënt hierover.

De patiënt wordt zowel mondeling als schriftelijk geïnformeerd over de behandeling, eventuele instelprocedure, gewenningsperiode, nazorg, communicatie met verwijzer en andere betrokken zorgverleners, prognose, neveneffecten en kosten. Akkoordverklaring c.q. 'informed consent' dient voorafgaand aan de behandeling schriftelijk te worden afgenomen.

De patiënt krijgt bij behandeling met een MRA mondelinge en schriftelijke instructies over het plaatsen, verwijderen, reinigen en gebruik van de apparatuur.

De patiënt krijgt mondeling en schriftelijk informatie over hoe te handelen bij ongebruikelijke of aanhoudende klachten en bij vormveranderingen van het gebit na uitgebreide tandheelkundige ingrepen.

De NVTS-geaccrediteerd tandheelkundig slaapgeneeskundige doet schriftelijk verslag aan de verwijzer en andere betrokken zorgverleners over de bevindingen, adviezen en/of uitgevoerde behandeling.

<sup>1</sup> In totaal tenminste vier dagdelen aan cursussen en bij- en nascholing hebben genoten in de afgelopen 5 jaar.

<sup>2</sup> Score van  $\geq 80\%$  correct beantwoorde vragen uit 100 multiple-choice vragen.

<sup>3</sup> Aanleveren volgens NVTS-spreadsheet patiëntencasus.

<sup>4</sup> Aanleveren volgens NVTS-registratieformulier patiëntencasus.

### **Verlengen accreditatie:**

De accreditatie van de NVTS-geaccrediteerd tandheelkundig slaapgeneeskundige wordt verstrekt voor de tijdsduur van 5 jaar. Verlenging is alleen mogelijk in geval van lidmaatschap van de NVTS.

Verlenging vindt plaats op verzoek van de NVTS-geaccrediteerd tandheelkundig slaapgeneeskundige na overleggen van een verzoek daartoe. Bij dat verzoek moeten de volgende gegevens meegestuurd worden:

1. Bewijsstuk BIG-registratie / registratienummer.
2. Bewijsstukken bezoek aan door het Collegium erkende nationale of internationale cursussen en/of congressen aangaande de tandheelkundige slaapgeneeskunde.<sup>1</sup>
3. Bewijs van 50 behandelde patiënten met op spreadsheet vermelding startdatum behandeling, leeftijd en geslacht patiënt, AHI voor en na behandeling (bij OSA patiënten, type MRA).<sup>2</sup>

### **Beroepsmogelijkheden accreditatie:**

Er is de mogelijkheid tot het in beroep gaan tegen de beslissing van het Collegium omtrent de accreditatie. Dit beroep dient schriftelijk en binnen drie maanden na de beslissing van het Collegium ingediend te zijn bij het bestuur van de NVTS.

Het bestuur zal hier opvolgend een besluit nemen betreffende de erkenning van de NVTS-geaccrediteerd tandheelkundig slaapgeneeskundige.

---

<sup>1</sup> In totaal tenminste vier dagdelen aan cursussen en bij- en nascholing hebben genoten in de afgelopen 5 jaar. <sup>2</sup> Aanleveren volgens NVTS-spreadsheet patiëntencasus.